

العنف ضد المرأة ظاهرة بنيوية
توجد في جميع دول العالم



تجارب المرأة في العنف

 Regione Emilia Romagna



ويتعلق الأمر بالنساء من جميع الأعمار، ومن جميع
الظروف الاقتصادية والاجتماعية والخلفيات الثقافية

ماذا يحدث لي؟

للغف أشكال عذيدة يمكن التعرف عليها

يمكن أن يكون : (هذه بعض الأمثلة على الغف)

جسدي (يضر بك، يسحبك، يغزو مساحتك الجسدية، يؤذيكَ، يرمي أشياء عليك، يسبب تشويهاً جسدياً)

جنسي (يتحرش بك، يجبرك على ممارسة الجنس، يجبرك على سلوك جنسي مؤلم، يقوم بتحرشات جنسية مزعجة، يهددك، يهينك في حياتك الجنسية)

انتقام إباحية (ينشر صوراً حميمة لك عبر الإنترنت دون موافقتك لإيذاءك أو الانتقام)

نفسي (يهينك ويشوه سمعتك كامرأة وأم وشريكة ويقلل من دورك المهني ويهددك ويتحكم في علاقاتك ويعزلك)

اقتصادي (يستخدم تفوقه الاقتصادي لإخضاعك، يجبرك على عدم العمل، يفتح حساب مشترك دون موافقتك، لا يدفع علاوة عائلية، يحرمك من الاستقلال الاقتصادي، يتراكم عليك الديون)

روحي (يشوه قيمك، ويمنعك من اتباع عقيدتك الدينية)

المطاردة (متابعتك أو الاتصال بك أو إرسال رسائل بريد إلكتروني أو رسائل بطريقة مضايقة تجعلك تشعر بالسوء أو الخوف)

المساعدة (يشهد أطفالك أعمال عنف تجاهك أو تجاه شخصيات مرجعية أخرى لهم)

لماذا كان الغف، فأنت لست مذبذبة

كيف أشعر عندما أتعرض للغف؟

وحيدة، خائفة، مكتئبة، متعبة، غير قادرة على اتخاذ القرارات، أشعر بالذنب والخجل، أعاني من نوبات الهلع، لا أستطيع النوم جيداً، أجد صعوبة في التركيز لم أعد أتناول طعاماً جيداً، وأواجه صعوبات في العمل، وأتعرض دائماً لخطر فقدان الوضوح واحترام الذات



[انظر إلى عجلة القوة والسيطرة](#)

كيف يشعر أطفالنا عندما يشهدون الغف؟

قلقون، مكتئبون، عدوانيون. قد يكون لديهم مشاكل في التعلم أو لا يقومون بعمل جيد في المدرسة. قد يفقدون احترام الذات ويفتقرون إلى العلاقات الحميمة الإيجابية. قد يؤذون أنفسهم، ويعانون من اضطرابات الأكل، ويتمردون، ويتعاطون الكحول والمواد. غالباً ما يعتقدون أنهم ما كانوا أطفالاً سيئين، مذنبين بما يحدث وعاجزين. إنهم مهتمون بالعناية بحمايتك أو التوسط بينك وبين شريكك

الغف ليس له ما يبرره
إنها مسؤولية أولئك الذين يفعلون ذلك
ولا يعتمد الأمر أبداً على سلوكيات المرأة

ماذا يمكنني أن أفعل؟



اتصلي :

1522

أو مركز مكافحة العنف في منطقتك
(انظري القائمة)

112

إذا كنت مصابة أو كنت بحاجة إلى مساعدة
طبية فورية تتعلق بالعنف

112

إذا كنت بحاجة إلى الاتصال بالشرطة

أخرجي من العزلة، تحدثي عنها، تعلمي لغة
البلد الذي يضيفك لتفهم ما يحدث حولك.
العنف ليس مشكلتك فقط، بل هو
مشارك بين العديد من النساء مثلك



يمكنك الاتصال بشرطة الولاية من
خلال تطبيق YouPol، والذي يمكن
تنزيله مجانًا لأجهزة [Android](#) و [iOS](#)

ماذا يحدث في وطني

من المهم أن تعرفي عناوين وأرقام هواتف الجمعيات التي تناضل من
أجل حقوق المرأة وضد العنف
من المهم أن تعرفي القوانين التي يمكن أن تحميك والتي تم إقرارها في
المكان الذي كنت تعيش فيه سابقًا
يمكنهم أيضًا مساعدتك في حماية نفسك قانونيًا أثناء رحلة الهجرة
الخاصة بك
إن معرفة وجودهم سيجعلك تشعرين بوحدة أقل وتدركين أننا نحاول
هزيمة العنف الذكور ضد المرأة في كل مكان

ابحثي عن معلومات مفيدة عبر الإنترنت. فيما يلي بعض الأمثلة

[ألبانيا](#)



[باكستان](#)



[المغرب](#)



لا توجد تقاليد وأعراف اجتماعية يجب الحفاظ عليها إلى الأبد.
بادئ ذي بدء، هناك حقوقك العالمية كأمراة ويجب الاعتراف بها.

هذه المواد أنشأتها إدارة تكافؤ الفرص في منطقة إميليا رومانيا وأنسي إميليا رومانيا بالتعاون مع
تيزيانا دال برا

ماذا أجد في ملجأ النساء؟

إنه مكان استماع محمي يحافظ على سلامتك أنت وأطفالك.
يمكنك تفعيل مسار للهروب من العنف وإعادة بناء حياتك، وذلك
أيضاً بفضل دعم الوسيط الثقافي الذي يتحدث لغتك
يمكن لمركز مكافحة العنف أن يقدم لك الدعم النفسي، ويرشدك نحو
العمل، ويقدم لك الدعم القانوني، ويجعلك على اتصال مع الخدمات
الأخرى في المنطقة. علاوة على ذلك، إذا لزم الأمر، يمكنه أن يقدم لك
ولأطفالك ضيافة مجانية في ملجأ له عنوان سري

ما هي مراكز مكافحة العنف في المنطقة؟

العديد من هذه المراكز لديها أيضاً مكاتب في بلديات أصغر



قائمة المراكز

قم بإطار رمز
الاستجابة السريعة
باستخدام كاميرا
هاتفك

في مقاطعة بولونيا

دار النساء لتجنب التعرض للعنف في بولونيا هاتف: 051333173 | واتساب: 4017237 388
| هاتف: info@udidbo.it | 051232313 | البريد الإلكتروني UDI مركز مكافحة العنف
في بولونيا 1201876 337 | البريد الإلكتروني MondoDonna جمعية - chiAMA اتصل بـ
chiamachiam@mondodonna-onlus.it
دونا في بولونيا - هاتف: 051434345 | رسائل واتس اب فقط 345 5909708 SOS
sosdonna.bo@gmail.com
centroantiviolenzaaimola@gmail.com بيرليدون لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 370 3252064
antiviolenza@tramaditerre.org | مركز ترامادي تير لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 393 5596688

(في مقاطعة فيرارا)

centro@donnagjustizia.it | مركز عدالة المرأة بفيرارا هاتف: 0532/247440
(مقاطعة فورلي تشيزينا)
centrodonna@comune.forli.fc.it | مركز المرأة، مركز مكافحة العنف بلدية فورلي هاتف: 0543 712660
مركز المرأة، مركز مكافحة العنف التابع لبلدية تشيزينا هاتف: 0547 355742 - 355738
centrodonna@comune.cesena.fc.it

في مقاطعة مودينا

مركز مناهضة العنف جمعية دار المرأة لمناهضة العنف بمودينا هاتف: 059 361050
موقع الويب | most@donnecontroviolenza.it
viveredonna@gmail.com | مركز فيغير دونا لمكافحة العنف في كاري هاتف: 059 653203 - 5793957 338
مركز "ابولا مانزيني" لمكافحة العنف في فيجنولا هاتف: 059777684 | بافولو نيل فريجنانو هاتف 3451670479
centroantiviolenza@tefredicastelli.mo.it
centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it | مركز تينا لمكافحة العنف في ساسولو هاتف: 0536_880598
sportelloascolto2020@libero.it | ميدولا لمكافحة العنف هاتف: 370 3068286

في مقاطعة بارما

acavpr@libero.it | بارما لمكافحة العنف هاتف: 0521 238885

(مقاطعة بياتشينزا)

مركز بياتشينزا لمناهضة العنف - جمعية لا سيتا ديلي دون هاتف: 0523 334833
centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

(في مقاطعة رافينا)

linearosa@racine.ra.it | الخط الوردي من رافينا هاتف: 0544216316
SOS 0546 22060 | امرأة فاينزا هاتف: info@sosdonna.com, fenice@racine.ra.it
demetradonneinaiuto@gmail.com | نساء ديميترا يساعدن لوغو: 0545 27168 | البريد الإلكتروني

(مقاطعة ريجيو إميليا)

info@nondasola.it | أبنت النساء - ليس وحده في ريجيو إميليا: 0522 585643 - 585644

(في مقاطعة ريميني)

info@rompiilsilenzio.org | كسر صمت ريميني: 5016665 346
valmarecchia@rompiilsilenzio.org | مركز مارييل لمكافحة العنف في سانتاركانجيلو دي رومانيا 3465016665
| لمكافحة العنف في منطقة كاتوليكا هاتف: 7661501_335 chiAMA " info@centroantiviolenza.org |