

4 PASSI

per stare bene



Il **“Gruppo di Cammino”** di Campagnola Emilia promuove uno stile di vita più sano e attivo, che favorisce la socializzazione, che migliora lo stato di salute fisico e mentale.

Il ritrovo è in Piazza Roma davanti al Municipio

a partire dal 6 marzo

tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15,00

Il tragitto è interamente urbano, della lunghezza di 4 km circa e chiunque può aggregarsi anche durante il percorso.

Si consiglia l'utilizzo di scarpe comode e del giubbotto catarifrangente.