

4 PASSI

per stare bene

Il tragitto è stato pensato per essere adatto a tutti, giovani e anziani, e non si allontana mai dal centro abitato in modo che chiunque possa aggregarsi o andarsene in qualsiasi momento.

La partecipazione è libera, gratuita e... consigliata.



Camminare fa bene:

- Migliora lo stato di salute fisica e mentale.
- Previene il sovrappeso, i problemi cardiocircolatori, respiratori, muscolari, articolari e metabolici.
- In gruppo è più facile fare nuove amicizie e conoscere persone nuove.

Per info: 328 8282013